

令和6年度 市民ボランティア講座

# 傾聴ボランティア養成講座

「時間があるし何かしたいな…」「地域の役に立ちたいけど…」「自分にもできるボランティア活動ってあるかな？」等々お考え中の方も多いのではないのでしょうか？

この講座は、そんなあなたへ、福祉活動を通じて地域と繋がるきっかけづくりをお手伝いします。傾聴の基礎を学び、コミュニケーションの取り方や聞き上手になるポイントなど・・・活動してみませんか！

## 日 程

<全2日間コース> ※各日13:30~15:30

**11月6日(水)、27日(水)**

## 内 容

1日目	◎講 話「傾聴の基本・ よい聴き手になるために」 講師：桜の聖母短期大学 三瓶千香子氏
2日目	◎傾聴ボランティア体験活動に向けて 「傾聴ボランティアさくら」から活動の やりがいや意見交換など

## 場 所

二本松福祉センター 3階 第1会議室

## 定 員

40名

## 対 象

- ＊ 市内に在住・通勤されている方で、地域福祉活動・ボランティア活動に興味のある方
- ＊ 全2日間の日程が参加可能な方

## 申込方法

10月28日(月)までに二本松市社会福祉協議会まで  
氏名、住所、電話番号をお知らせください。  
メール(QRコード)での申し込みも可能です。

Tel0243-23-7867



主催 社会福祉法人二本松市社会福祉協議会